

# Jacqueline François œuvre auprès des anciens

Elle porte un nom connu, Jacqueline François. Elle ne chante pas, mais elle aurait pu. Jackie est pétillante, pétulante, volontaire et toujours d'humeur égale; elle est animatrice à la résidence du Bois de Galpard et sa joie de vivre, son dynamisme, sa passion génèrent l'enthousiasme chez les résidents.

Son parcours est atypique. Aide-soignante dans la résidence, elle se voit proposer l'animation quand la titulaire du poste tombe malade.

*"Ce métier m'a plu immédiatement. Pour être reconnue il faut avoir les diplômes requis, alors je me suis remise aux études et j'ai fait deux formations, Bapa et BPgeps. Tout récemment, je viens de faire un stage sur la maladie d'Alzheimer. C'est l'animation pour personnes âgées qui me convient le mieux".*

Passionnée mais aussi énergique, Jacqueline François est également bénévole au Téléthon, au Tracteur pulling ou secrétaire dans la salle de musculation.



Jacqueline François a quasiment touché à tout. Une madame "100 000 volts" en quelque sorte...

/ PHOTO M.-G.T.

**■ Comment arrive-t-on à travailler avec les personnes âgées?**

Le sentiment, la personnalité

des gens, les enfants, c'est bien mais l'échange avec les personnes âgées c'est différent. Ces personnes ont un vécu, elles ont un passé. Après il y a aussi l'âge qui fait que je me sens mieux avec les aînés. Travailler avec les enfants, c'est plus physique... Il faut accompagner les personnes âgées dans leur fin de vie, essayer de leur faire comprendre qu'elles ont encore des compétences; prendre encore des bons moments et éviter qu'elles ne pensent trop à leur fin de vie. Et cela fonctionne, aux travers de nombreuses activités telles que le tricot, le théâtre. C'est un challenge que vont relever ces personnes.

**■ Une Journée de la femme est-elle nécessaire?**

Je trouve que c'est bien de reconnaître, une fois par an, les femmes. Une journée pas vraiment nécessaire, car avec l'évolution ce n'est plus aussi utile. Je pense que c'est plus une journée pour faire la fête, pour se retrouver entre femmes. Mais certaines ne le feront pas,

car elles sont toujours inféodées à leurs époux.

**■ Comme la maltraitance des femmes...**

C'est le problème de l'amour. On est aveuglé, on se laisse faire et quand un jour cet amour est moins profond et qu'il n'est pas trop tard, certaines d'entre elles réagissent. Cette journée symbolique, agissant comme un rappel, permet indirectement à certaines d'entre elles de se libérer. Il faut que cela reste simple, et surtout un instant privilégié pour la femme.

**■ Et Jacqueline François dans tout ça?**

Je suis plus "femme" maintenant; avant cela tournait entre mari, enfants. Aujourd'hui, les enfants ont grandi; après une séparation, la femme de 50 ans ouvre les yeux, et on se rend compte que l'on est passée à côté de plein de choses, et on reste seule. Je vis différemment, je pense plus à moi. Je me sens bien dans ma peau de femme.

M.-G.T.